

ーボディエステの施術をしようー



時間 : 10:30~16:00
会場 : タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ 大阪校
お持ち物: 筆記用具
実習着 (T シャツなど)、靴
*受講料はタオルレンタル料を含みます

パンフレット P.5
「認定ボディエスティシャンコース」対応講習

お問い合わせ

タカラ・インターナショナル エステティックカレッジ 大阪校

〒542-0082 大阪市中央区島之内2-13-22-TB_SQUARE 5F509

フリーダイヤル: 0120-738-901 メール: estycolint@takara-net.com

～カリキュラム～

【ベーシッククラス】

- ・クレンジングテクニック
- ・拭き取りテクニック (スポンジ、スチームタオル)
- ・ヒートケアテクニック (赤外線)
- ・マッサージ
ハンドテクニック
(足・背中・臀部・腹部・腕・デコルテ)
- ・機器テクニック
(低周波、G5、サクション、ガルバニック)
- ・マスクテクニック
- ・理論
各テクニック、電気機器、マッサージ
トリートメントの流れ

【アドバンスクラス】

- ・ベーシッククラスの内容 (全12回)
+ 下記内容 (全23回)
- ・皮膚科学理論
- ・ボディトラブル肌理論・実習
(セルライト、過脂肪、たるみ)
- ・ボディ分析理論・実習
- ・カウンセリング理論・実習
- ・コンサルテーション理論・実習
- ・皮膚疾患、衛生学
- ・栄養学、化粧品学、運動学
- ・解剖生理学
(循環器、骨格、筋肉、内分泌、神経、細胞)
- ・総合実習
- ・修了試験 (合格者にはディプロマを発行致します)

概要

ボディエステティックの仕事に必要な
テクニックと知識を学びます。
習得目標に応じて通学方法 (クラス) を
選べます。

【ベーシッククラス】 初心者や

基礎技術全ての習得 **ブランクのある方**
全12回 **におすすめ**
受講料 159,030円 (税込)

【アドバンスクラス】 開業したい方におすすめ

基礎から応用技術の習得と顧客に合わせた
メニュー提案力や接客スキルの習得
全35回
受講料 477,090円 (税込)

【自由選択クラス】 エステ従事者におすすめ

ご自身が学びたい知識や技術の習得
受講料 選択された12科目の合計額と
テキスト問題集代 (3,240円)



■ベーシッククラス4月生

| 4月 | | 5月 | |
|--------|---|--------|---|
| 1 (月) | | 1 (水) | |
| 2 (火) | | 2 (木) | |
| 3 (水) | ● | 3 (金) | |
| 4 (木) | | 4 (土) | |
| 5 (金) | | 5 (日) | |
| 6 (土) | | 6 (月) | |
| 7 (日) | | 7 (火) | |
| 8 (月) | | 8 (水) | ● |
| 9 (火) | ● | 9 (木) | ● |
| 10 (水) | ● | 10 (金) | |
| 11 (木) | | 11 (土) | |
| 12 (金) | | 12 (日) | |
| 13 (土) | | 13 (月) | |
| 14 (日) | | 14 (火) | ● |
| 15 (月) | | 15 (水) | ● |
| 16 (火) | ● | 16 (木) | |
| 17 (水) | ● | 17 (金) | |
| 18 (木) | | 18 (土) | |
| 19 (金) | | 19 (日) | |
| 20 (土) | | 20 (月) | |
| 21 (日) | | 21 (火) | |
| 22 (月) | | 22 (水) | ● |
| 23 (火) | ● | 23 (木) | |
| 24 (水) | | 24 (金) | |
| 25 (木) | | 25 (土) | |
| 26 (金) | | 26 (日) | |
| 27 (土) | | 27 (月) | |
| 28 (日) | | 28 (火) | |
| 29 (月) | | 29 (水) | ● |
| 30 (火) | | 30 (木) | |
| | | 31 (金) | |

■アドバンスクラス4月生

| 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | |
|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|
| 1 (月) | | 1 (水) | | 1 (土) | | 1 (月) | ● |
| 2 (火) | | 2 (木) | | 2 (日) | | 2 (火) | |
| 3 (水) | ● | 3 (金) | | 3 (月) | ● | 3 (水) | |
| 4 (木) | | 4 (土) | | 4 (火) | ● | 4 (木) | ● |
| 5 (金) | | 5 (日) | | 5 (水) | | 5 (金) | |
| 6 (土) | | 6 (月) | | 6 (木) | ● | 6 (土) | |
| 7 (日) | | 7 (火) | | 7 (金) | | 7 (日) | |
| 8 (月) | | 8 (水) | ● | 8 (土) | | 8 (月) | ● |
| 9 (火) | ● | 9 (木) | ● | 9 (日) | | 9 (火) | |
| 10 (水) | ● | 10 (金) | | 10 (月) | ● | 10 (水) | ● |
| 11 (木) | | 11 (土) | | 11 (火) | | 11 (木) | ● |
| 12 (金) | | 12 (日) | | 12 (水) | ● | 12 (金) | |
| 13 (土) | | 13 (月) | | 13 (木) | ● | 13 (土) | |
| 14 (日) | | 14 (火) | ● | 14 (金) | | 14 (日) | |
| 15 (月) | | 15 (水) | ● | 15 (土) | | 15 (月) | |
| 16 (火) | ● | 16 (木) | | 16 (日) | | 16 (火) | |
| 17 (水) | ● | 17 (金) | | 17 (月) | | 17 (水) | ● |
| 18 (木) | | 18 (土) | | 18 (火) | ● | 18 (木) | ● |
| 19 (金) | | 19 (日) | | 19 (水) | ● | 19 (金) | |
| 20 (土) | | 20 (月) | | 20 (木) | | 20 (土) | |
| 21 (日) | | 21 (火) | | 21 (金) | ● | 21 (日) | |
| 22 (月) | | 22 (水) | ● | 22 (土) | | 22 (月) | |
| 23 (火) | ● | 23 (木) | | 23 (日) | | 23 (火) | ● |
| 24 (水) | | 24 (金) | | 24 (月) | ● | 24 (水) | ● |
| 25 (木) | | 25 (土) | | 25 (火) | | 25 (木) | ● |
| 26 (金) | | 26 (日) | | 26 (水) | ● | 26 (金) | |
| 27 (土) | | 27 (月) | | 27 (木) | | 27 (土) | |
| 28 (日) | | 28 (火) | | 28 (金) | | 28 (日) | |
| 29 (月) | | 29 (水) | ● | 29 (土) | | 29 (月) | ● |
| 30 (火) | | 30 (木) | | 30 (日) | | 30 (火) | ● |
| | | 31 (金) | | | | 31 (水) | |

●日本エステティック協会
認定ボディ
エステティシャン試験

・受験料 6,200円

・日程
ベーシッククラス 4月生
2019年6月予定
アドバンスクラス 4月生
2019年10月予定

■自由選択クラス

●日本エステティック協会 認定ボディエステティシャン試験

・2019年6月受験希望の場合は、5月末までに12科目を履修ください。

2019年4月～9月

●お持ち物 (理論講習) 筆記用具 (技術講習) 筆記用具・実習着(Tシャツなど)・靴 ●時間 10:30～16:00

| 実習 | | | | | 理論 | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|---|---------|---------|--|----------|----------|---|-------------------------------------|---------|---------|------------------------------|---------|-----------------------------|---------|---------|---------|
| | 講習名・講習内容 | 日数 | 料金(税込) | 日程 | | 講習名・講習内容 | 料金(税込) | 日程 | | | | | | | | | |
| 基礎 | 手技 | ボディクレンジングテクニック ボディパック(マスク)テクニック | 1 | ¥16,740 | 4/3(水) | 基礎 | 機器 | ボディ機器の目的・禁忌 について ※5 | 1 | ¥16,200 | 5/9(木) | 循環器系 | 1 | ¥16,200 | 6/6(木) | | |
| | マッサージ | 背中・臀部の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ※1 ホットタオルテクニック | 1 | ¥16,740 | 4/9(火) | 中級 | 皮膚構造 | 皮膚科学 皮膚・毛の構造と働き ※6 | 1 | ¥16,200 | 6/10(月) | 中級 | 皮膚構造 | 骨格・筋肉系 | 1 | ¥16,200 | 6/18(火) |
| | | 腹部・腕の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ※2 ホットタオルテクニック | 1 | ¥16,740 | 4/23(火) | | | にきびの メカニズムと改善策 ※7 | 1 | ¥16,200 | 8/6(火) | | | 内分泌(ホルモン)系 | 1 | ¥16,200 | 7/8(月) |
| | | 足全体の基本手技 (軽擦・強擦・揉撫・圧迫・振動・打法) ※3 ホットタオルテクニック | 1 | ¥16,740 | 4/16(火) | | | 敏感肌の メカニズムと改善策 | 1 | ¥16,200 | 7/22(月) | | | 神経系 | 1 | ¥16,200 | 7/1(月) |
| | | デコルテ・ネック基本手技 マッサージ理論 ※4 (目的・禁忌・基本手技) | 1 | ¥16,740 | 5/8(水) 8/5(月) | | | 老化肌の メカニズムと改善策 | 1 | ¥16,200 | 7/31(水) | | | 消化器系・呼吸器系 | 1 | ¥16,200 | 6/28(金) |
| | | 前操作・全身マッサージ トレーニング ※1・2・3・4講習を受講された方 | 1 | ¥16,740 | 5/14(火) | | | 色素沈着の メカニズムと改善策 | 1 | ¥16,200 | 8/21(水) | | | 泌尿器系・他 | 1 | ¥16,200 | 7/19(金) |
| | | G5テクニック セルライト揉撫効果の振動機器 ※5 | 1 | ¥11,340 | 4/17(水) | | | 脂肪・セルライト・肥満の メカニズムと改善策 | 1 | ¥16,200 | 6/12(水) | | | エステティック概論 衛生・消毒・皮膚疾患について | 1 | ¥16,200 | 7/10(水) |
| | ベルシェイプのテクニック ひきしめ効果の低周波機器 ※6 | 1 | ¥11,340 | 5/22(水) | ボディ実習 | | | | | 上級 | カウンセリング | カウンセリング理論 カウンセリング能力を高める方法 | 1 | ¥16,200 | 6/24(月) | | |
| | ボディサクシオンのテクニック 循環促進効果の吸引機器 ※7 | 1 | ¥11,340 | 4/10(水) | ボディ分析 (ボディ状態を判断する方法・実習) | 1 | ¥16,740 | 6/19(水) | 化粧品学 化粧品用語と化粧品の役割 | | | 1 | ¥16,200 | 6/26(水) | | | |
| | ボディガルバニックのテクニック セルライトを改善するガルバニック機器 | 1 | ¥11,340 | 5/15(水) | コンサルテーション (アドバイスポイント・トリートメントメニューの作り方 ポイント) | 1 | ¥16,740 | 7/4(木) | 栄養学 健康な肌や体づくりのアドバイス | | | 1 | ¥16,200 | 7/17(水) | | | |
| | ボディ機器トレーニング ※5・6・7講習を受講された方 | 1 | ¥16,740 | 5/29(水) | スウェーデン式マッサージ (全身) ヨーロッパで主流の技術、 筋肉までケア。緊張やコリがほぐ れてリラクゼーション効果が高い | 4 | ¥66,960 | 8/2(金) ・8(木) ・23(金) ・28(水) | 運動学 運動不足の解消や健康な 体づくりを実践を交えて学ぶ | | | 1 | ¥16,200 | 7/24(水) | | | |
| | ウォームワックス脱毛 | 1 | ¥16,740 | 6/27(木) | | 6 | ¥100,440 | 8/2(金) ・8(木) ・23(金) ・28(水) ・29(木) | 経営学 エステティック経営する 前に知っておくこと | | | 1 | ¥32,400 | 9/13(金) | | | |